

Checkliste: Umzug ins Heim

Erste Überlegungen

Ich bin mir über folgende Punkte im Klaren:

| |
|---|
| ✓ |
| |
| |
| |

| | |
|--|--|
| Meine Erwartungen an das zukünftige Heim | |
| Welche Voraussetzungen gegeben sein müssen | |
| Wo ich Kompromisse eingehen könnte | |

| | |
|--|--|
| Ich habe mir Unterlagen von möglichen Heimen zukommen lassen | |
| Die Kostenaufteilung und der Leistungskatalog sind mir klar | |
| Dinge, die ich nicht verstanden habe, habe ich nachgefragt. | |
| Ich habe einen Besichtigungstermin vereinbart. | |

| | |
|--|--|
| Ich habe mir das Heim genau angeschaut | |
| Ich habe mich über die Lage des Heims informiert | |
| Ich weiss wie Besucher mit dem ÖV mich besuchen kommen können. | |

Der erste Kontakt

| |
|---|
| ✓ |
|---|

| | |
|---|--|
| Ich weiss welche Art und Grösse von Zimmern zur Auswahl stehen. | |
| Ich weiss, ob das Zimmer über ein eigenes Bad verfügt. | |
| Ich habe mich über die Cafeteria, die Gemeinschaftsräume und den Internetzugang informiert. | |
| Ich habe mich nach der Ausübung von Hobbys und den anderen möglichen Aktivitäten im Heim erkundigt. | |
| Ich weiss, welche persönlichen Möbel und Einrichtungsgegenstände ich mitbringen darf. | |
| Ich habe geklärt, was mit meinem Haustier passiert. | |
| Ich habe mich darüber informiert, ob ich bei Pflegebedürftigkeit das Zimmer wechseln muss. | |
| Ich habe geklärt, wie die ärztliche Betreuung sichergestellt ist. | |

Der Rundgang

| | |
|--|---|
| | ✓ |
| Ich habe mich während des Rundgangs im Heim wohlgefühlt. | |
| Die Atmosphäre war warmherzig und familiär. | |
| Die Räumlichkeiten wirkten hell, freundlich und angenehm auf mich. | |
| Die Räume wirkten sauber und aufgeräumt. | |
| Ich habe mich mit anderen Bewohnenden unterhalten. | |

Vorbereitung auf den Umzug

| | |
|---|---|
| | ✓ |
| Ich habe den Mietvertrag meiner jetzigen Wohnung gekündigt. | |

Ich habe folgende Verträge gekündigt:

| | |
|-------------------------|--|
| • Elektrizitätswerk | |
| • Gaswerk | |
| • Haushaltsversicherung | |
| • Telefon | |
| • Radio, TV | |

| | |
|--|--|
| Ich habe das Gas- oder Elektrizitätswerk über meinen Umzug informiert. | |
| Mein Telefonanschluss im Heim wurde geregelt. | |
| Falls nötig, habe ich mich in meiner jetzigen Gemeinde abgemeldet und in der neuen angemeldet. | |

Ich habe meine neue Adresse folgenden Personen mitgeteilt:

| | |
|--|--|
| • Familie und Verwandten | |
| • Behörden | |
| • Versicherungen | |
| • Banken | |
| • Ärzte | |
| • Abonnenten | |
| Ich habe mir ein Adressbuch angelegt, mit allen für mich wichtigen Kontakten. / Ich habe mein Adressbuch aktualisiert. | |
| Ich habe einen Nachsendeauftrag bei der Post beantragt. | |

| | |
|--|---|
| | ✓ |
| Ich habe eine «Entscheidungsliste» erstellt, auf der steht, was ich gerne mitnehmen möchte. | |
| Die Etikettierung meiner Wäsche wurde geregelt. | |
| Ich habe mich, falls nötig, über Ergänzungsleistungen informiert und den entsprechenden Antrag ausgefüllt. | |

Vor dem Umzug

| | |
|---|---|
| | ✓ |
| Das «Ärztliche Aufnahmezeugnis» liegt dem Heim vor. | |
| Eine Aktuelle Medikamentenliste meines Arztes liegt vor. | |
| Ich habe alle Medikamente, die ich regelmässig nehme, eingepackt. | |

Folgende Formalitäten wurden abgeklärt und hinterlegt:

| | |
|--|--|
| • Patientenverfügung | |
| • Vorsorgeauftrag | |
| • Ansprechperson aus der Familie oder Bekanntenkreis | |
| • Vollmacht für Post, Bank, Krankenkasse u.a. | |
| • Kopie des Familienbüchleins | |
| • Kopie des AHV-Ausweises | |
| • Kopie der Haftpflichtversicherungspolice | |
| • Kopie der Vollmachten oder Vertretungsurkunden (falls vorhanden) | |